

Savarankiškumo planui sudaryti naudokite šią formą. Jums gali padėti jūsų vyskupas, skyriaus prezidentas, Paramos bendrijos prezidentė, Vyresniųjų kvorumo prezidentas ar kiti vadovai, taip pat jūsų tarnaujantieji broliai ir seserys.

Informacija apie narį

Vardas ir pavardė

Jonas ir Janina Kazlauskai

1-as žingsnis: ko man reikia?

Trumpalaikiai poreikiai – tai maistas, drabužiai, medicininė ar emocinė pagalba, būstas. Ilgalaikiai poreikiai – tai išsilavinimas, geresnis darbas. Žemiau išdėstykite savo poreikius.

Esame šeima su trimis vaikais. Neišgalime sumokėti trijų kambarių buto, kuriame gyvename, nuomos ir komunalinių mokesčių. Vyriui reikia surasti geriau apmokamą darbą.

2-as žingsnis: kokios yra mano pajamos ir išlaidos?

Pajamos per mėnesį

Visų namiškių bendros pajamos	<i>500 + 300 = 800</i>
Kiti finansiniai ištekliai (šeima, kiti)	-
Valstybės parama (finansinė, maistui, būstui ir pan.)	<i>100</i>
Iš viso	<i>900</i>

Išlaidos per mėnesį

Dešimtinė, atnašos	<i>90</i>	Skolų išmokėjimas	<i>30</i>
Maistas <i>(įskaitant higienos ir namų apyvokos reikmenis)</i>	<i>300</i>	Drabužiai	<i>100</i>
Būstas	<i>300</i>	Telefonas / internetas	<i>20</i>
Medicininės išlaidos	<i>500</i>	Kita (konkretizuokite)	<i>20</i>
Transporto išlaidos	<i>50</i>	Kita (konkretizuokite)	
Mokslai <i>(Muzikos mokykla ir sporto klubas vaikams)</i>	<i>50</i>	Kita (konkretizuokite)	
Iš viso		Iš viso	<i>1460</i>

Išlaidos, kurias galima sumažinti ar panaikinti

<i>Geriau paskirstyti lėšas maistui ir namų apyvokos reikmenims</i>	<i>20</i>
<i>Muzika ir sporto klubas vaikams (laikina nelankyti)</i>	<i>50</i>
<i>Būstas/komunaliniai mokesčiai (persikraustyti į mažesnę, dviejų kambarių butą)</i>	<i>250</i>
Iš viso	<i>320</i>
Likutis	<i>„mėnesio pajamos“ minus „mėnesio išlaidos“ plus „išlaidos, kurias galima sumažinti arba iš viso atsisakyti“</i> <i>-240</i>

Pastaba. Duomenų rinkimą ir platinimą apibrėžia Bažnyčios duomenų privatumo taisyklės, kurias galite peržiūrėti adresu internet.org/privacy.

Savarankiškumo planas (tęsinys)

Vardas ir pavardė

Jonas ir Janina Kazlauskai

3-ias žingsnis: kokie yra kiti prieinami ištekliai?

Asmeniniai ištekliai ir įgūdžiai

Janina: Turiu butų valymo ir maisto ruošimo patirties. Turiu papildomas 8 valandas savaitėje antram darbui. Jonas: Esu geras meistras ir turiu vairuotojo pažymėjimą.

Pagalba ir ištekliai iš šeimos narių (tėvų, vaikų, brolių ir seserų bei kitų)

Mano sesuo kas mėnesį mums gali atsiųsti 50. Mano vyriausiajam sūnui 16 metų, jis gali pradėti dirbti kurjeriu arba valyti restoraną. Laukiamos pajamos – 250 per mėnesį.

Tinkami bendruomenės ištekliai

*Darbo birža: kursai ir darbo paieškos mokymai.
Socialinės paramos centras: ištekliai šeimoms su trimis (ar daugiau) vaikais.*

4-as žingsnis: koks yra mano asmeninis ar šeimos planas tapti savarankiškam?

Į savo planą įtraukite dalyvavimą kurioje nors savarankiškumo grupėje.

Kokie ištekliai ir įgūdžiai reikalingi, kad taptumėte savarankiškais	Žengtiniai žingsniai	Iki kada
<i>Jonas ir Janina: patobulinti CV rašymo ir darbo paieškos įgūdžius.</i>	<i>Lankyti paspartintų darbo paieškų grupės užsiėmimus. Bendradarbiauti apylinkės taryboje.</i>	<i>Grupės užsiėmimus baigti per 6 savaites</i>
<i>Jonas ir vyresnysis sūnus: ieškoti darbo per pažįstamus.</i>	<i>Draugams ir pažįstamiems sakyti apie darbo paieškas, ieškoti darbo pasiūlos tinklalapiuose.</i>	<i>Po dviejų savaičių</i>
<i>Nuomojamas pigesnis butas, galbūt kitame miesto rajone.</i>	<i>Pasikalbėti su VK ir PB. Pasidomėti pigesnių butų pasiūla.</i>	<i>Iki mėnesio pabaigos</i>
<i>Valdžios socialinės pagalbos ištekliai.</i>	<i>Surasti visą prieinamą valstybės socialinę paramą šeimai.</i>	<i>Iki mėnesio pabaigos</i>

5-as žingsnis: kokių darbu ar tarnyste prisidėsiu atsilygindamas už man suteiktą pagalbą?

Kokiomis idėjomis galėtumėte pasidalyti su vyskupu ar skyriaus prezidentu

Padėti šeimai mūsų apylinkėje prižiūrėti vaiką. Padėti sutvarkyti susirinkimų namus. Padėti vyresniems nariams sutvarkyti namus ir suremontuoti tai, kas sulūžę. Padėti stokojančiai šeimai pasigaminti maisto.

Pasitarę su vyskupu ar skyriaus prezidentu, apibūdinkite, kokį darbą ar tarnystę atliksite

Per ateinančius du mėnesius: Antrą ir ketvirtą mėnesio šeštadienį padėti sutvarkyti susirinkimų namus. Kartą per savaitę pagaminti vakarienę Ševčenkų šeimai. Padėti penkiems vyresniems nariams sutvarkyti namus ir atlikti smulkius remonto darbus.

Įsipareigojimas

Nario parašas

Janina Kazlauskienė

Data

Liepos 28 d.

Sutuoktinio parašas

Jonas Kazlauskas

Data

Liepos 28 d.

Savarankiškumo planas. Gairės vyskupui (tėsinys)

Nario vardas ir pavardė

Jonas ir Janina Kazlauskai

Pasidomėkite, kaip nariui sekasi įgyvendinti savarankiškumo planą

1. Su nariu periodiškai susitikite apžvelgti savarankiškumo plano ir pasidomėti, kaip jam sekasi vykdyti savo įsipareigojimus.
2. Pagalvokite, ar nariui nevertėtų dalyvauti savarankiškumo grupėse.

Data	Padaryta pažanga	Kitas žingsnis
<i>Liepos 29 d.</i>		<i>Pradėti lankyti savarankiškumo ugdymo grupės užsiėmimus. Surasti naują butą. Sumažinti maisto ir kitas išlaidas.</i>
<i>Rugpjūčio 26 d.</i>	<i>Pradėjo lankyti savarankiškumo ugdymo grupės užsiėmimus. Rado kelis naujus galimus butus. Vaikai laikinai nelankys muzikos mokyklos ir sporto klubo.</i>	<i>Tęsti lankymąsi savarankiškumo ugdymo grupėje ir tęsti buto paieškas. Kas dvi savaites sutvarkyti susirinkimų namus. Kartą per savaitę sutvarkyti paskirtų šeimų namus ir joms pagaminti maistą. Toliau mažinti išlaidas.</i>
<i>Rugsėjo 30 d.</i>	<i>Sutvarkė susirinkimų namus. Sutvarkė Ševčenų namus ir pagamino maistą. Padėjo mažuose remonto darbuose. Maisto ir namų ūkio mėnesio išlaidas sumažino iki 200. Sesno atsiuntė 50.</i>	<i>Užbaigė savarankiškumo ugdymo grupės užsiėmimus. Susitarti dėl naujo buto. Kartą per savaitę sutvarkyti paskirtų šeimų namus ir joms pagaminti maistą. Paspirtinti darbo paieškas.</i>
<i>Spalio 28 d.</i>	<i>Persikraustė į naują butą. Jonas rado geresnį darbą. Jo sūnus surado darbą ne visu etatu. Galės padengti visas savo išlaidas.</i>	<i>Pradėti lankyti asmeninių finansų savarankiškumo ugdymo grupės užsiėmimus.</i>

Pastaba. Kadangi Bažnyčia nario neįdarbina, venkite daromą pažangą registruoti taip, kaip darbe pildytumėte darbo valandų tabelį.