

Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

Tema: Mokykitės įveikti sunkumus

Giesmė: „Suskaičiuok malones“ (Giesmės, 136: muzika, natos)

Veikla

Vaizdo siužetas (anglų k.): **Žmonės apims baimė**

Perskaitykite citatą: „Gyvenime visiems tenka visko patirti. Vienos patirtys yra džiaugsmingos, o kai kurios liūdnos... Liudiju jums, kad Jėzaus Kristaus evangelija turi dievišką galią pakelti jus aukštai virš to, kas kartais atrodo nepakeliama našta ar silpnybė... Jėzaus Kristaus evangelija yra geroji žinia, geroji naujiena ir dar daugiau“ (Dyteris F. Uchtdorfas, „Argi neturime priežasties džiūgauti?“ 2007 m. spalio visuotinė konferencija).

Aptarkite sunkumų, su kuriais susiduria žmonės savo gyvenime, pavyzdžius.

Paaiškinkite, kad sunkumai yra mūsų Dangiškojo Tėvo mums čia žemėje skirto plano dalis. Esame čia, kad išmoktume daryti bet ką, ką Dievas įsako mums daryti, net ir esant išmėginimams (žr. Abraomo 3:25). Kovodami su sunkiomis problemomis mes augame ir išsiugdome savybes, kurių negalėtume niekaip kitaip įgyti. Kai siekiame Dangiškojo Tėvo pagalbos, jis sustiprina mus, kad pajėgtume įveikti mums skirtus išbandymus.



Naudokitės šia schema paaiškindami, kokius žingsnius kiekvienas gali žengti siekdamas liūdesį pakeisti džiaugsmu.

Vaišės: Sausainukai „migdolų gniūžtės“



- 55 g lukštentų skaldytų migdolų,
- 220 g kambario temperatūros sviesto,
- 1 šaukštelis vanilės,
- 125 g cukraus pudros,
- 300 g miltų,
- ¼ šaukštelio druskos,
- 65 g cukraus pudros apvoliojimui.

Migdolus vis pamaišydami pakepkite 6 minutes iki 175°C įkaitintoje orkaitėje. Palikite atvėsti. Migdolus susmulkinkite ir sumaišykite su kitais ingredientais. Tešlą suformuokite mažais kamuoliukais ir sudėlioję 5 cm atstumais 160° C temperatūroje kepkite 15 minučių. Apvoliokite cukraus pudroje.

Idėjos pamokai mažesniems vaikams

Daina: „Šypsokis“ (Vaikiškų dainelių knyga, 128): muzika, natos)

Veikla

Prieš pamoką pasirūpinkite, kad aplink būtų pakankamai daiktų su spalvomis, kurias paminėsite žaisdami.

Sužaiskite tokį žaidimą: šeimos narių paprašykite apsižvalgyti ir rasti visus violetinius (arba kitos spalvos) daiktus. Skirkite jiems kelias minutes tai padaryti ir paprašykite užsimerkti. Tada pasakykite: „Neatmerkę akių išvardinkite visus pastebėtus geltonus (arba kitos spalvos) daiktus.“ Labai tikėtina, kad nei vienas negalės to padaryti. Paaiškinkite, kad ši užduotis šeimos nariams buvo tokia sunki dėl to, kad jie taip stipriai dėmesį telkė į violetinę spalvą, jog geltonų daiktų net nepastebėjo.

Šeimos nariams pasakykite, kad šis pavyzdys moko mus įžvelgti kažką gero, kai aplink vien sunkumai. Kai dėmesį sutelkiame į tai, ko neturime, labai greitai tik tai ir matome, todėl tampame nelaimingi, irzlūs ir pikti. Bet kai dėmesį sutelkiame į daugybę nuostabių palaiminimų, kuriuos esame gavę, mes geriau juos pastebime ir todėl tampame nuolankesni ir dėkingesni. Dėl to mes tampame laimingesni.

Idėjos pamokai vyresniems vaikams

Giesmė: „Suskaičiuok malones“ (Giesmės, 136): muzika, natos)

Veikla

Kiekvienam šeimos nariui duokite po lapą ir pieštuką arba rašiklį.

Išjunkite šviesą ir paprašykite, kad visi užsimerktų. Pasakykite, kad žiūrėti nebus leidžiama.

Paprašykite, kad visi nupieštų nuostabų ežerą, apsuptą medžių, su tolumoje stūksančiais kalnais. Paprašykite nupiešti ežere plaukiančią valtį su jūsų šeimos nariais. Paprašykite daryti tai užsimerkus, kaip galima labiau stengiantis.

Kai visi baigs, uždekte šviesą, ir tegul visi parodo savo darbus. Labai tikėtina, kad piešiniai bus neatpažįstami.

Paprašykite apversti lapus ir nupiešti tą patį piešinį, šį kartą su uždegta šviesa ir atsimerkus. Rezultatą palyginkite su pirmaisiais piešiniais.

Pasakykite šeimos nariams, kad piešimas tamsoje tai tarsi gyvenimas be Jėzaus mums duodamos šviesos ir nurodymų. Jis nori, kad dabar būtume laimingi ir džiaugtumės gyvenimu nepaisydami sunkumų, su kuriais tenka susidurti.

VAIZDINĖ PAMOKA APIE SUNKUMUS

Papasakokite šeimos nariams tokią istoriją (galite parodyti joje minimus produktus ir netgi leisti jų paragauti):

Dukra pasakoja mamai, kaip jai viskas nesiseka – blogi pažymiai iš algebros, jos vaikas ją paliko, o geriausia draugė išvyksta.

Tuo metu mama kepa pyragą ir paklausia dukros, ar ji norėtų užkąsti. Dukra atsako: „Be abejo, mama, mėgstu tavo pyragą.“

„Štai, išgerk aliejaus,“ – pasiūlo jai mama. „Fu“, – atsako dukra.

„O gal suvalgytum porą žalių kiaušinių?“ „Mama, tai šlykštu!“

„Tai gal norėtum šiek tiek miltų? O gal kepimo miltelių?“ „Mama, tai neskanu!“

Tada mama jai atsako: „Taip, pavieniui visi tie dalykai neskanūs. Bet kai teisinga tvarka jie sudedami kartu, gaunamas be galo skanus pyragas!“

Dievas daro tą patį. Kartais stebimės, kodėl Jis leidžia išgyventi tokius blogus ir sunkius laikus. Bet Dievas žino, kad kai visa tai sudedama Jo tvarka, tai išeina į naudą! Mes tik turime pasikliauti Juo, ir galiausiai iš to išeis kažkas nuostabaus!

Šeimos narius paprašykite pagalvoti, kas gyvenime juos daro nelaimingus. Pamėginkite kartu išsiaiškinti, kaip tai galiausiai gali juos padaryti laimingus.