

Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

Tema: Mokomės klausyti

Giesmė: „Kelią sau nušviest gali“ (Giesmės, 128: muzika, natos)



Veikla

Perskaitykite Doktrinos ir Sandorų 18:10 ir Doktrinos ir Sandorų 38:24–25. Paklauskite:

- Kodėl verta klausytis kiekvieno žmogaus?
- Kodėl kitų žmonių klausymasis rodo jiems pagarbą ir meilę?

Padėkite savo šeimai suprasti, kad reikia klausytis vienas kito, atlikdami šiuos veiksmus: Paprašykite vieną šeimos narį išeiti į priekį, atsistoti priešais jus ir papasakoti, ką veikė šiandien. Jam pradėjus kalbėti rankomis užsidenkite ausis. Jei jis nustos kalbėti, pasakykite: „Kalbėk toliau, aš klausausi.“ Tada jam kalbant pradėkite niūniuoti arba vaikščioti po kambarį.

Aptarkite abiejų šioje situacijoje dalyvaujančių žmonių jausmus. Atkreipkite visų dėmesį, kad girdėjimas ir klausymasis nėra tas pats. Paklauskite:

- Pagal ką žmogus gali spręsti, kad jo klausomasi? (Klausytojas žiūri į kalbantįjį ir kūno kalba arba žodžiais reaguoja į tai, kas pasakoma.)
- Kaip jaučiatės, kai kas nors tikrai jūsų klausosi?

Paaškindite, kad paprastas klausymasis skiriasi nuo efektyvaus klausymosi. Aptarkite, ką reiškia efektyviai klausytis. Tada perskaitykite šią citatą:

„Klausykitės efektyviai. Tai reiškia taip dėmesingai klausytis kitų, kaip klausėsi Gelbėtojas. Klausymasis sąžiningai sutelkus dėmesį taip pat padeda parodyti žmogui meilę ir rūpestį. Būdamas Dvylikos kvorumo narys vyresnysis Tomas S. Monsonas paaškindo: „Klausymasis – tai ne pasyvi veikla. Aktyvus kito žmogaus klausymasis reikalauja valios, susitelkimo ir didelių protinių pastangų. Nauda visokeriopa, nes tik tada mes tikrai išmokstame suprati.“

Efektyvus klausymasis taip pat reiškia dėmesingą tylaus, ramaus balso (žr. DS 84:88) klausymąsi. Dvasios raginimų klausymasis [žmogui] suteikia noro sekti Viešpačiu“ (“Building Bridges,” *New Era*, November 1985, 66).

Paraginkite kiekvieną šeimos narį tikrai klausytis, kai šią savaitę bus su jais kalbama.

Vaišės: obuolių pyragas su traškia plutele



Į 20 cm skersmens apvalią skardą supilkite ir sumaišykite tokius ingredientus:

- 3 nuluptus griežinėliais supjaustytus obuolius,
- 1 šaukštą miltų,
- 125 g cukraus,
- 1 šaukštelį cinamono.

Plutelei:

- 120 g rudo cukraus,
- 70 g sviesto,
- 100 g miltų,
- 50 g avižų dribsnių,
- ½ šaukštelio maistinės sodos,
- ½ šaukštelio druskos.

Gauta mase padenkite obuolius. Kepkite 30 minučių iki 175°C įkaitintoje orkaitėje. Patiekite su ledu arba plakta grietinėle.

Idėjos pamokai mažesniems vaikams

Giesmė: „Jei klausausi širdimi“

(Vaikiškų dainelių knyga. Papildomos dainelės, 6: muzika, natos)



Veikla

Klausymosi žaidimas

Pasigaminkite savo „telefoną“. Paimkite dvi plastikines stiklainaites. Leiskite vaikams jas papuošti, kaip tik panorės. Stiklainaitės dugne pradurkite skylutę ir pro ją prakiškite siūlą. Tą patį padarykite su antrąja stiklainaite. Tegu du vaikai atsistoja skirtinguose kambario galuose siūlą tarp stiklainaičių laikydami įtemptą.

Sužaiskite klausymosi žaidimą. Vienas vaikas gali šnabždėti į stiklinaitę, o kitas klausytis. Galite sukurti „telefonų“ grandinę. Šnabždekites tarpusavyje ir taip po namus perduokite žinią. Žaisdami aptarkite, kodėl pokalbio palaikymui klausymąsi reikia kaitalioti su kalbėjimu. Paaiškinkite, kad, bendraujant su kitais, labai svarbu klausytis, o ne tik kalbėti.

Pabandykite pakartoti procesą su dviem kitomis stiklinaitėmis, bet nesujunkite jų siūlu. Paklauskite vaikų, ar jie pastebėjo skirtumą.

Paaiškinkite, kad taip, kaip siūlui sujungus stiklinaites garsas nuo kalbančiojo sklinda link klausančiojo, taip Šventoji Dvasia padeda mums bendrauti su draugais ir šeimos nariais, su mokytojais ir Dievu.

Toliau pateiktas pasakojimas padės jums paaiškinti vaikams, kaip jie gali klausytis Šventosios Dvasios ir kaip Dievas klausosi jų. Galite pasakojimą perskaityti ir aptarti, arba, kaip Darius mama šiame pasakojime, savo vaikams užduoti klausimus, kurie padės atpažinti Šventąją Dvasią, kai ji kalbės su jais. Jei galite, pritaikykite neseniai jūsų vaikų patirtus įvykius:

- Dariau, laikas ruoštis maldai.
- Bet aš pasiruošęs.
- Ne, Dariau. Kai meldiesi, turi atsiklaupti, sunerti rankas ir užsimerkti. Taip pat neturėtum judėti. Tai parodo pagarbą Dangiškajam Tėvui.
- Darius numetė žaislinį sunkvežimį, sunėrė rankas ir atsiklaupė šalia mamos.
- Kaip Dangiškasis Tėvas klausosi manęs? Ar Jis turi ausis?
- Taip, Jis turi ausis. Kai meldiesi, Jis klausosi.
- Darius pasimeldė ir dar kelias sekundes liko klūpėti ant kelių nuleidęs galvą ir sunėręs rankas.
- Jis man neatsako. Ar esi tikra, kad Jis klausosi?
- Paprastai Dangiškasis Tėvas į mūsų maldas atsako kalbėdamas mūsų širdims ir protams, o ne mūsų ausims. Tai Jis daro per Šventąją Dvasią.
- Dariau, kaip jautiesi dalindamasis kuo nors su kitais?
- Laimingas.
- O kaip jautiesi, kai darai kažką blogo, pavyzdžiui, mėtai savo žaislus?
- Jaučiuosi blogai.
- Šventoji Dvasia padeda mums tai jausti, kad galėtume atskirti gera nuo bloga. Ji taip pat padeda mums sugalvoti, ką turėtume daryti, kad būtume laimingesni. Yra ir kiti būdai sužinoti, kad Dangiškasis Tėvas klausosi. Pameni, kaip Jis padėjo senelei pasijausti geriau po kunigystės palaiminimo?
- Taip, džiaugiuosi, kad senelei geriau.
- Tai, kad negirdi Dangiškojo Tėvo kalbant su tavimi, dar nereiškia, kad Jis nesiklauso. Jis tau siunčia šiltus, gerus jausmus, kad žinotum, jog Jis yra šalia. Darius pasijautė laimingas.
- Dabar, mama, aš žinau. Dangiškasis Tėvas klausosi manęs.

(Pagal "He is listening", Allison J. England, "The Friend", June 2010.)

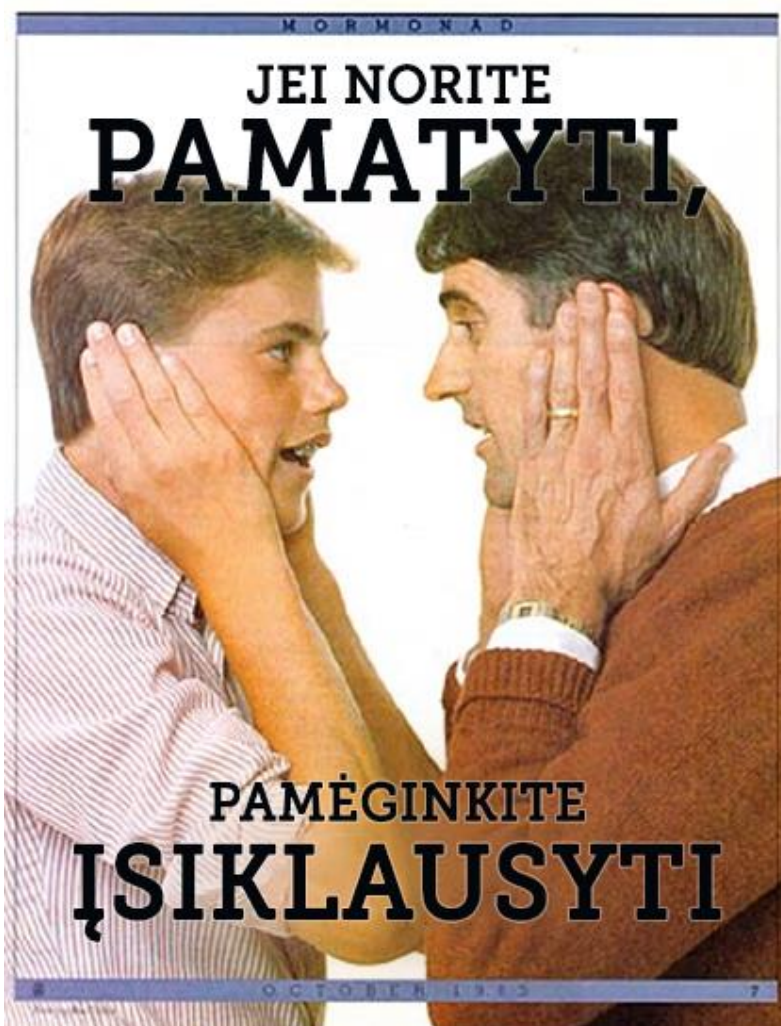
Padėkite vaikams suprasti, kad Šventoji Dvasia padeda jiems ne tik klausytis Dievo, bet ir kitų žmonių. Ji padeda vienas kitam perduoti jausmus ir mintis.

Idėjos pamokai vyresniems vaikams

Giesmė: „Kelią sau nušviest gali“ (Giesmės, 128: muzika, natos)

Veikla

Šeimai parodykite tokį paveikslėlį ir paklauskite, ką, jų manymu, jis reiškia.



Perskaitykite Doktrinos ir Sandorų 18:10 ir Doktrinos ir Sandorų 38:24–25.

Paklauskite:

- Kodėl verta klausytis kiekvieno žmogaus?
- Kodėl kito žmogaus klausymasis rodo jam pagarbą ir meilę?

Padėkite savo šeimai suprasti, kad reikia klausytis vienas kito, atlikdami šiuos veiksmus: Paprašykite vieną šeimos narį išeiti į priekį, atsistoti priešais jus ir papasakoti, ką veikė šiandien. Jam pradėjus kalbėti rankomis užsidenkite ausis. Jei jis nustos kalbėti, pasakykite: „Kalbėk toliau, aš klausausi.“ Tada jam kalbant pradėkite niūniuoti arba vaikščioti po kambarį.

Aptarkite abiejų šioje situacijoje dalyvaujančių žmonių jausmus. Atkreipkite visų dėmesį, kad girdėjimas ir klausymasis nėra tas pats. Paklauskite:

- Pagal ką žmogus gali spręsti, kad jo klausomasi? (Klausytojas žiūri į kalbantįjį ir kūno kalba arba žodžiais reaguoja į tai, kas pasakoma.)
- Kaip jaučiatės, kai kas nors tikrai jūsų klausosi?

Paraginkite kiekvieną šeimos narį tikrai klausytis, kai šią savaitę bus su jais kalbama.